

Rezension zu Franz Mittermair: Neue Helden braucht das Land, BoD 2009

von Wolfgang Zaska, Amazon Kundenrezension, Bewertung: 5 Sterne

Eine Schatztruhe!

Neue Helden braucht das Land - und dieses Buch ist die ultimative Anleitung, Held zu werden. Doch dieser Held ist anders. Es ist keine Held, der mit gezogener Pumpgun im Dschungel Bösewichte jagt. Dieser Held stellt sich einer weit schwierigeren, gefährlicheren und mehr Mut erfordernden Aufgabe: sich selbst.

Basierend auf der Essenz uralter Mythen und der Arbeit von Paul Rebillot entwickelt Franz Mittermair die große Heldenreise, den Weg von persönlicher Entwicklung und psychischer Heilung. Aufbruch, Herkunft, Identität, Schatten, Tod und Auferstehung, sowie die Rückkehr sind die Stationen des Helden, Stationen jedes Menschen, der an eigenem, inneren Wachstum interessiert ist. Deren Hintergründe und Potential stellt Franz Mittermair leicht verständlich und doch fundiert dar und verdeutlicht sie mit Übungen, Fantasiereisen, Körperarbeit.

Das Besondere an diesem Buch ist, daß hier keine Dogmen oder Vorschriften der Art "das musst Du so und so machen" gepflegt werden, sondern sehr achtsam Vorschläge zur Arbeit an sich selbst gemacht werden, die durch die dargelegten Hintergründe aus der Gestalttherapie, Psychodrama, Pädagogik, Körperarbeit und auch Ritualarbeit einsichtig und stimmig werden.

Dabei verfolgt Franz Mittermair ein ganzheitliches Konzept und hält sich fern von einseitigen esoterischen Erleuchtungsmethoden und dedizierten religiösen und weltlichen Anschauungen. Er lässt dem Leser die Freiheit, das Gelesene selbst in seinen persönlichen Kontext einzubauen.

Wenn, dann hat dieses Buch eher etwas zutiefst schamanisches: es holt den Leser dort ab wo er steht, gibt ihm Werkzeuge an die Hand, leitet ihn an. Doch gehen muss der Mensch den Weg selbst.

Das Buch ist angenehm zu lesen, vermeidet Franz Mittermair doch sorgsam allzu viele Fachbegriffe aus den entsprechenden Fachgebieten, und berührt auf einer sehr tiefen Ebene. Es macht Lust auf mehr, auf der Erfahrung des Gelesenen, nicht zuletzt durch die angenehm locker eingestreuten persönlichen Erfahrungen und Eindrücken von Franz Mittermair.

Mit diesem Buch gibt es eine wunderbare Grundlage für Therapeuten, für Suchende und für einfach "nur" Interessierte und schafft es, alle gleichermaßen zufrieden zu stellen. Wer sich oder andere auf den Weg bringen will zu einem erfüllten und selbstbestimmten, selbstverantwortlichen Leben, der kommt an diesem umfassenden Buch nicht vorbei.

Dieses Buch ist vieles: Anleitung, Hilfestellung, Berater, therapeutische Grundlage ... vor allem jedoch ist es eine Schatztruhe - und zugleich der Schlüssel zu diesem Schatz.

Franz Mittermair Dipl.Päd.
Kormoranweg 23
D-83512 Wasserburg
Tel. +49-(0)8071-103489
fm@eagle-books.de