

**Rezensionen zu Franz Mittermair: Neue Helden braucht das Land, BoD 2009  
von Kunden in bol.de**

5 Sterne

„Selber was ändern können“

von [einer Kundin oder einem Kunden](#) aus Leverkusen [Top-10 Rezensent](#) (06.07.2009)  
Dieses Buch hat mir neue Hoffnung gemacht. Es hat mir verdeutlicht, wie hartnäckig ich immer anderen Menschen oder den Umständen die Schuld dafür in die Schuhe geschoben habe, dass in meinem Leben was schief läuft.

Jetzt bin ich voller Tatendrang, denn, wenn ich selbst etwas tun kann, brauch ich nicht mehr warten, dass sich was ändert. Ich habe schon mit einigen der Übungen angefangen und sie wirken ganz erstaunlich bei mir.

Mich spricht der Schreibstil von Herrn Mittermair sehr an. Ich fühle mich wie von einem wohlgesonnenen weisen Menschen angenommen, der seine reiche Lebenserfahrung freimütig mit mir teilt. Für mich ist dieses Buch ein unschätzbar wertvolles Geschenk für das ich mich hiermit herzlichst bedanke.

5 Sterne

„Jetzt weiss ich wohin“

von [einer Kundin oder einem Kunden](#) aus München [Top-10 Rezensent](#) (06.07.2009)  
Ich bin ein Bücherwurm. Dabei war ich lange auf der Suche nach dem Wesentlichen, das meinen Alltag und meine ganz persönlichen Interessen miteinander verbinden hilft. Jetzt habe ich ein Buch gefunden, das mir endlich Antworten bietet, die mir weiter helfen. Ich habe es gleich erst mal auf einen Rutsch durchgelesen, weil es mich so gepackt und begeistert hat. Jetzt lasse ich es mir noch mal auf der Zunge zergehen. Herr Mittermair hat wirklich ein Händchen dafür, mir tiefe Wahrheiten leicht verständlich nahe zu bringen und mich auch wieder vom Buch ins Leben zu schicken mit Übungsanleitungen, die mich neugierig machen. Schon mit seiner Einführung hatte er meine ungeteilte Aufmerksamkeit:

"Ich war immer ein Sucher. Ich suchte auf der ganzen Welt: in der Psychologie und in der Religion, im Christentum, bei Indianern, im Buddhismus, in Büchern und auf Reisen, in Seminaren und Ritualen. Ich suchte nach Wissen und Erfahrung. Nach mir und nach Gott."

Franz Mittermair Dipl.Päd.  
Kormoranweg 23  
D-83512 Wasserburg  
Tel. +49-(0)8071-103489  
[fm@eagle-books.de](mailto:fm@eagle-books.de)